

# 欧海逐碧波 友谊共远航

## ——记福医校友欧洲五国游轮之旅



【导读】2024年9月参加福医校友北欧之旅的85人乘挪威Prima号游轮，从英国伦敦的南安普敦出发，经过比利时的布鲁塞尔，荷兰的阿姆斯特丹以及鹿特丹，然后再到北欧的挪威。在挪威的盖朗厄尔、卑尔根和奥勒松这三个峡湾分别各停留一天；最后分别航行到冰岛的阿库雷里、伊萨菲尔杜尔（又译：伊萨菲厄泽）和雷克雅未克。这首巨轮带着我们85位福医校友与家人，从九月15日至26日的海上11天航行，深度游览了北欧的挪威峡湾和冰岛风光。许多参加旅行的校友还提早两天到达英国伦敦，在尽情享受美丽的伦敦风景之后，于15号下午登上Norwegian Prima领途号。多数校友在结束游轮旅行后，又决定再停留在冰岛两天，继而对冰岛特别风光作更深入的观赏。加上前期到达伦敦的两天，这次总共15天的欧洲之旅带给了我们难忘的时光，留给了每个人深刻的美好记忆。同行的我们不仅欣赏了沿途各国瑰丽的自然风光，同时分享了校友之间30-40年的深情厚谊，更有了一次心灵深处的感悟与升华。

## 一、登船准备启航

2024年9月15日下午1点左右，福医校友及家属们共85人，先后来到伦敦的南安普敦码头，一同出发登上了挪威游轮 Norwegian Prima 号这艘18层游轮。带着一份亢奋和期待的心情开启了11天欧洲五国游轮之旅。由此拉开了福医校友们海上相聚的欢乐帷幕。

耸立在南安普敦港口的这艘巨轮，其庞大的船体如同一座移动的城堡。此时正映衬在蔚蓝色的天际线下，气势磅礴。整座船身在淡淡阳光的照耀下闪烁着金属的光泽，仿佛与海天连成一片。远方的海面上，碧波荡漾，偶尔跃起的飞鱼划破水面，激起层层浪花。近处的海鸥低空盘旋，鸣叫声此起彼伏，给这幅壮丽的画面增添了几分灵动。校友们精神抖擞地站在甲板的最高处，接受清新的海风扑面而来，精神为之一振，心中充满了激动与期待。

在游轮上，老同学、老朋友们相见总是格外亲切。有些同学竟然是毕业分别四十年后从未谋面，而今异国相逢，怎不令人喜极而泣！校友之间的问候、惊讶和欢呼的声音此起彼伏，一幕幕令人感动的画面顷刻都留在了各自手机的相册里。

今次乘坐的挪威游轮领途号是新推出的一艘豪华游轮，2022年夏季才开始营业，它是全球第一艘在冰岛首都雷克雅未克命名首航的大型游轮。



Norwegian Prima 领途号

该轮船吨位约14.2万吨；载客量约3,100人；18层的甲板创新设计与奢华风格独具一格，结合了现代化元素和奢华的装潢；整艘轮船提供了宽敞的公共空间和舒适的客舱。

围绕船体设立的步道让旅客可以在户外自由漫步，同时欣赏360度无障碍海景。游轮上拥有多个游泳池、娱乐区域和健身中心，还有精心设计的水上乐园、攀岩墙等设施。

新游轮上的吃喝玩乐应有尽有，食品丰富，菜肴琳琅满目，自助餐全天候供应游客享用。船上还有多个餐厅可供游客免费点餐。丰富的娱乐系列节目，安排在船上不同的时间和空间。

今天一起乘船远航的是福医历届的校友和家人共 85 人。校友中有 73 级，75 级，77 级，78 级，79 级，80 级，81 级，84 级，85 级到 87 级的。组织这次欧洲游轮之旅始于 2022 年 10 月。在福医美国校友会会长许旭东以及郑灵、江燕、许蓓红、郑榕岚等校友的周密筹备下，旅行计划几经变更协调，终于达到如此多人参加的规模。此刻，这 85 位“地球公民”终于相聚在这艘巨轮之上。登船之后望着筹备组成员们舒心的笑脸，校友们也都笑逐颜开，心中充满了感激之情。

## 二、游轮上的第一晚

九月 15 日下午五点游轮正式启航了，没有听见巨轮启航时发出的鸣笛，它只是静静摇动着巨轮身躯，不慌不忙地带着我们进入海上之旅的第一晚。

夕阳西沉，我们迎来了校友们相聚的激动的时刻！金色的余晖洒在海面上，为大海披上了一层耀眼的金黄色纱衣。天际的云彩突然被染成橘红和紫红，随着海风轻轻浮动，真是一幅静谧的油画。巨轮静静地漂浮在这片闪烁的水面上，四周的海水如同温柔的臂膀，将巨轮紧紧环绕。夕阳下船身在余晖映照下，泛着柔和的光，与大海融为一体，远处的海天一色美极了！窗外的波浪轻拍着船身，发出低沉的涛声，犹如大海与巨轮妮妮低语！远处，天与海相接的地方，渐渐被夜幕笼罩；但那一抹夕阳的余韵依旧未散，给这寂静的海上风景增添了一丝温暖与柔情。凝望船舱外的海上，整个画面再现了“落霞与孤鹜齐飞，秋水共长天一色”（王勃·滕王阁序）的美妙意境！此刻仿佛时光凝固而停止，因为我们的的心情是那样的激动。

晚餐在第七层的餐厅里进行。一抹抹迷人的霞光穿透船舱洒在 85 位福医校友们的餐厅里。环顾四周，大家满面笑容，久别后友人们重逢的兴奋，毕业后多年首次见面的激动都满满地写在每一位校友的脸上。拥抱、雀跃、欢笑，此起彼落。多年思念后的相见，甚至分别几十年后的此刻重逢，仿佛时光逆转，瞬间将人们拉回到青葱岁月。时光荏苒，物换星移，而我们依旧带着当年那份熟悉的笑容，彼此呼唤着曾经的呢称。舱厅里笑声不断，每个角落都充满了激动与欢愉。此刻，再一次的握手、拥抱，让我们感到这些年大家似乎未曾分离，往日的回忆随着每一句问候奔涌而出。此时，来一次最开心的哈哈大笑，来一回最勇敢的拥抱！夕阳余晖下，曾经的小伙子如今已两鬓斑白，但那份青春的热情依旧在眼中闪动。三、四十年的岁月仿佛只是一个瞬间，历经的风雨和成就此刻都被抛诸脑后，留下的只有此时此刻的喜悦与激动；柔和烛光下，曾经的倩丽姑娘如今两边鬓角也爬上了鱼尾纹，但那份纯真可爱依然如故。心灵的距离仿佛从未拉远！

夕阳下，餐桌上的美食，酒杯里的美酒映红了这批校友们的面颊，温暖了大家的心扉。酒杯碰撞的清脆声伴随着欢乐的谈笑，回忆和现实交织在一起。曾经的理想、未竟的梦想和当下的成就此刻都变得那么亲切。大家围坐一堂，又回到了那个无忧无虑的学生时代。这份久别重逢的欣喜，让每个人的心中都升起一股温暖，似乎两年的期待都在这一刻圆满了。

### 三、比利时

#### 布鲁塞尔 (Brussels)

9月16日，星期一清晨，领途号游轮悄悄地抵达比利时的布鲁塞尔港口。白天我们坐大巴游览布鲁塞尔市区和布鲁日。

比利时是位于西欧的一个小国，面积不大，但历史和文化非常丰富。比利时北邻荷兰，东接德国，东南与卢森堡接壤，南接法国，西面濒临北海。地理位置使其成为欧洲的交通枢纽。比利时有1100万人口。布鲁塞尔是比利时的首都，也是欧盟主要机构以及北约

(NATO)等国际组织的总部所在地。比利时有三种官方语言：荷兰语、法语和德语。比利时是君主立宪制国家，有联邦、地区和社区三个层级的政府。国家元首是国王，现任国王是菲利普(Philippe)。比利时文化多样，拥有丰富的艺术、建筑和美食传统。比利时以其巧克力、啤酒和华夫饼闻名世界。

布鲁塞尔位于比利时的中心地带，是一个主要的交通枢纽，连接着比利时的各个地区以及邻国。布鲁塞尔有着悠久的历史，自中世纪以来一直是欧洲的一个重要城市。它经历了多次战争和统治，但始终保持着其作为重要商业和文化中心的地位。

一天之中我们观光景点主要有大广场(Grand Place)，撒尿小童(Manneken Pis)，原子球塔(Atomium)等景区。

到达大广场的沿路三个多小时的车程让我们领略了比利时的特别地貌和不同风格建筑群。沿路心情愉悦，一切都是那么的新奇和激动。车上瞬间拍摄的原子球塔是布鲁塞尔的著名地标和建筑奇观，它位于海瑟尔公园内，建于1958年，为当年的布鲁塞尔世博会而设计。它象征着科学进步和人类对原子能的探索。整座建筑高达102米，外观如同一个巨大的铁原子结构，它由9个巨大的球体和20根连接管道组成据记载，这些银色的球体代表原子核和电子，每个球体直径约18米，内部可供参观，设有展览馆、休息区和观景台。通过连接管道中的电梯、楼梯和扶梯，游客可以在各个球体之间穿行。最高的球体提供了一个全景观景平台，俯瞰布鲁塞尔市区，视野极为壮观。如今，原子球塔已成为布鲁塞尔最受欢迎的旅游景点之一。

中午时分我们来到了布鲁塞尔市中心的大广场(Grand Place)。广场四周建筑风格华丽，极为壮观。大广场也是布鲁塞尔的核心地标，被誉为世界上最美丽的广场之一。它被联合国教科文组织列为世界文化遗产。广场四围环绕着市政厅和行会大楼雄伟的建筑物，融合了哥特式、巴洛克式和路易十四风格的建筑艺术。最为瞩目的建筑是市政厅，尖塔高耸，精致的雕刻和细腻的装饰让人叹为观止。通往广场的沿路和广场上铺满了古老的石砖，走在其中感觉踏入了中世纪的画卷。在这里款款留影正是我们这批校友们的心愿。每个人的手中啪啪抢摄的作品窥见了我们对这份世界文化遗产的敬仰！的确，这座大广场无论是历史、建筑还是文化意义，都在布鲁塞尔的心脏位置占据着不可撼动的重要地位。



布鲁塞尔市中心的大广场

**撒尿小童 (Manneken Pis)** 是布鲁塞尔最著名的地标之一。这座小小的铜像位于市中心的一角，尽管它的体积不大，但却吸引了我们的前来打卡。站在雕像高约 61 厘米，一个顽皮的小男孩正在撒尿姿态塑像面前，感怀的是在形象生动有趣塑像背后的故事和它象征意义。这是充满了丰富的历史传说的塑像。有人说它象征着布鲁塞尔人民的独立精神，有人说它象征着布鲁塞尔人幽默和反叛的精神，也有人说小孩撒尿浇灭点燃的导火索从而挽救了一座历史名城，也有传说认为它是为了纪念一名在战争中救下城市的小男孩。但我更喜欢是有人说它象征着布鲁塞尔人民的独立精神。无论传说如何，撒尿小童已经成为布鲁塞尔文化的一部分。

## 布鲁日 (Bruges)

布鲁日是比利时弗拉芒地区的一座中世纪风情浓郁的小城，被誉为“北方的威尼斯”。它以保存完好的中世纪建筑、蜿蜒的运河和浪漫的氛围吸引着无数游客。布鲁日的老城中心被联合国教科文组织列为世界文化遗产，是欧洲最美丽、保存最完好的中世纪城市之一。

沿路驱车观看布鲁日城市风貌，的确留给了我们别有风味的感受。布鲁日的城市布局紧凑，鹅卵石铺就的小巷和精美的哥特式建筑让人仿佛穿越回中世纪。路过许多的标志性的市政厅、市集广场 (Markt) 以及高耸的钟楼 (Belfry of Bruges) 都体现了比利时辉煌的历史。据说那座钟楼高达 83 米，游客可以爬上 366 级台阶，俯瞰布鲁日全城的壮丽景色。布鲁日在中世纪是欧洲重要的贸易和纺织中心，富有的商人和强大的工会为城市的发展注入了活力。如今，这座城市的博物馆和教堂中仍然保存着丰富的文化遗产，如圣血大教堂 (Basilica of the Holy Blood)，传说中收藏着耶稣基督的圣血遗物。

我们游览的主要体验还有布鲁日的运河之城的地貌。布鲁日被运河环绕，纵横交错的水道为这座城市增添了独特的魅力。沿着古老的运河，大巴在缓缓穿行，让我们自由欣赏着两岸如画的建筑、拱桥和倒映在水中的美景，还有那些著名的奇特建筑。

无论是迷人的运河、丰富的历史遗迹，还是浪漫的氛围，布鲁日都让人流连忘返。作为一座既古老又充满活力的城市，它将历史与现代、自然与人文完美融合，是探索比利时文化的理想之地。

## 四、荷兰

### 阿姆斯特丹 (Amsterdam)

9月17日清晨游轮驶进荷兰的阿姆斯特丹峡湾。上午8点我们这批校友乘着大巴从阿姆斯特丹出发，游览了荷兰这个美丽的“低地国家”的地貌以及风景漂亮的阿姆斯特丹。

荷兰位于欧洲西北部，东邻德国，南接比利时，西面和北面濒临北海，全国人口1800万。荷兰以其独特的风景、丰富的文化和历史以及高度发达的经济而著称。该国地势低平，约四分之一的国土低于海平面，因此荷兰语中的国家名称“Netherlands”意为“低地国家”。荷兰的官方语言是荷兰语，许多荷兰人也能说流利的英语。荷兰拥有发达的市场经济，是世界上最富裕的国家之一。主要产业包括农业、化学品、金融服务和技术。

阿姆斯特丹 (Amsterdam) 是荷兰的首都，以其运河网络、博物馆和自由氛围而闻名。然而，政府的实际运作中心位于海牙 (The Hague)，那里也是国际法院和其他国际组织的所在地。阿姆斯特丹 (Amsterdam) 主要景点包括梵高博物馆 (Van Gogh Museum)、国家博物馆 (Rijksmuseum) 和安妮·弗兰克故居 (Anne Frank House)。

一大清早，在一位典型的荷兰穿戴、年老85岁的荷兰导游陪同下我们走进了阿姆斯特丹城市。沿路的大巴如同荷兰人的生活气息一样慢悠悠地走着，一路走走停停地行驶在阿姆斯特丹的城乡大道上。

沿路只见阿姆斯特丹被数百条运河和桥梁环绕，两岸是保存完好的17世纪风格的房屋，映入眼帘的是优雅的窄房和典雅的立面 (Cubes) 将城市装点得如同一幅美丽的画卷。阿姆斯特丹不愧是全球最友好的骑行城市之一。从车窗往外看，整座城市布满了自行车道，据说骑行不仅是市民的主要交通方式，也是探索这座城市的理想方式。这些悠闲的徒步者、轻盈的骑行队伍，还是运河中乘船的游览人群，阿姆斯特丹的景色都让人印象深刻。还有名扬世界的风车群也为阿姆斯特丹增添了不少景色。原计划去风车群景点参观，可是后来突然被取消了，可能是因为一路塞车错过了时间。不过沿途终于见到一辆红色大风车倒也安慰了我们一部分的遗憾。

我们还来到荷兰的另一个城市—代尔夫特 Delft。代尔夫特是荷兰西部的城市，地处海牙和鹿特丹之间。古老的运河美景、拱形的石桥、宁静的田园，以及美丽的市集广场成就了这座荷兰最美小城。走在代尔夫特运河旁，除了两端的典型荷兰房屋外，更能看见老教堂的倾斜钟楼的踪影，是代尔夫特最经典的一幕景



色。几处风车画面引人注目，让我们不禁联想起西班牙作家塞万提斯小说中的主角堂吉珂德举矛大战风车的图景。

在代尔夫特，我们除了观赏历史悠久的建筑还专程参观了著名的代尔夫特蓝瓷。代尔夫特蓝瓷的制作始于16世纪，当时受到中国青花瓷的影响，荷兰陶工开始模仿其风格。我们当天参观的是皇家代尔夫特17世纪以来仅存的代尔夫特陶器制造商留下的展品。作为荷兰历史最为悠久的作坊，沿袭着几世纪的传统，代尔夫特的陶器依旧是由工艺者亲手绘制整个瓶身。我们不仅徜徉于博物馆内欣赏到的精致的绘制展品，还可直接目睹作坊内的制作过程。在那里以代尔夫特蓝陶闻名的工厂观看工匠的现场制作，陈列室中提供了齐全的极富国际声誉的手工绘制的蓝色代尔夫特陶器精品琳琅满目，美不胜收。代尔夫特蓝瓷不仅是荷兰文化的象征，也受到世界各地的喜爱，成为收藏家和游客追捧的艺术品。如今，代尔夫特蓝瓷仍然是荷兰传统工艺的重要代表，体现了荷兰的艺术与文化遗产。

## 鹿特丹（Rotterdam）

当天下午我们游览荷兰的另一个重要城市——鹿特丹，也让我们大饱眼福。鹿特丹是荷兰的一座现代化大都市，它以其独特的建筑风格、繁忙的港口和创新精神出现在我们的眼前。它与阿姆斯特丹的古典浪漫不同，展现出一种新兴的活力与力量。这里是一座未来之城，现代建筑的钢筋水泥与城市的自然和谐交融，绘制出一幅极具现代感的画卷。

鹿特丹又是欧洲最大的港口，也是世界最繁忙的航运中心之一。它的港口不仅是交通和贸易的枢纽，更是这座城市的灵魂。鹿特丹是一座因战后重建而焕然新生的城市。二战的轰炸几乎摧毁了这座城市的历史中心，但它凭借无尽的创造力和重建力量，在废墟上崛起，成为世界上最具现代化和前瞻性的城市之一。沿着鹿特丹的街道上行驶，高耸入云的摩天大楼与创新的建筑设计无处不在。标志性的立方体屋（Cube Houses）以其前卫的造型吸引了无数目光，伊拉斯谟大桥



（Erasmus Bridge）则宛如一只优雅的天鹅横跨新马斯河，连接着城市的过去与未来。鹿特丹，无论是匆忙的工人、专注的艺术家，还是漫步的游客，你都以其独特的现代美学和开放精神，欢迎着每一位来到这里的人，深深地感染着我们！

再见了荷兰！你以风景如画的乡村、繁荣的城市和丰富的文化遗产吸引着全球的游客，感动了我们。

傍晚我们回到阿姆斯特丹，重新登上巨轮，和众校友在那里又享受了一顿丰盛的晚餐。这一天还是中秋佳节。那晚的明月特别地圆特别地亮！一大拨福医校友还特别相约聚集在游轮第17层进行中秋赏月，并分享月饼，共同祝福远方所有亲人好友：“但愿人长久，千里共婵娟。”

## 五、别具一格的校友联谊活动

九月18日，轮船在海上航行。我们校友们充分利用这段宝贵时间，举办了一场即兴表演的校友联谊活动。旨在让大家相互介绍认识，交流离开校园后的生活经历与工作现状。活动由校友会会长许旭东主持，几位筹备组成员也分享了此次游轮旅行的筹备经过。

旭东在发言中强调，校友会不仅仅是一个以职业发展为中心的交流平台，它更是一个凝聚校友情谊、关怀彼此生活的大家庭。他呼吁校友们，除了关注工作和家庭外，也要通过校友会分享生活和事业中的成就，为有需要的校友提供帮助，特别是在生活或工作中遇到困难时，校友会能成为一个强大的后盾。他还鼓励大家积极帮助新来美国的校友，为他们解决在适应新环境时可能遇到的困惑与挑战，提供及时的信息和支持。

联谊会上，75级校友郭奔流即兴致辞赋诗，并献唱一首《虞美人·春花秋月何时了》。在热烈的掌声中，78级校友傅阳恒和何丽雅也先后登台献唱，他们把校友们的兴致推向又一个高潮。

此外，福医校友会教育基金会主任李统铨也借机发言，感谢许多旅美校友多年来对教育基金会的慷慨解囊。他在会上还呼吁更多海外校友积极参与献爱心捐金钱，以奖学金的形式来帮助和鼓励母校那些有家庭经济困难的学弟学妹们。

校友们欢聚一堂，在会上以年级为顺序逐个进行自我介绍，并分享他们目前的工作领域。如此不仅拉近了校友之间彼此的距离，也帮助今后在医学科研方面有更好的交流合作。

77级这次有11位校友（携家属共24人）参加；78级的校友队伍最为壮观，共有15位校友（携家属共33人）参加；79级有7位校友（携家属共18人）参加。







这次参加游轮旅行的校友绝大多数是从美国来的。只有两位校友来自澳大利亚。值得一提的是，78级校友林禾等四人这次是从福州来参加的。他们克服了办理多国签证的繁琐手续，不远万里来游轮相聚同行，其情可赞！

在联谊会上，我们惊喜地发现，许多校友在出国前曾经是单位的同事，有的甚至是实习中的导师。在这茫茫大海波涛中，这些曾经并肩奋斗的同路人有缘再次聚集在一起，远航共度这段海上时光，这是多么令人欣喜难忘！比如，来自福建省立医院的校友就有 11 位。



这次相聚的许多校友来自纽约、德州、加州和波士顿等地。福医校友们无论在国内还是旅居海外，他们不仅在事业上取得卓越成就，也懂得珍惜生活，热爱家庭。愿意从繁忙的工作中抽身，走进大自然，感受大海的祝福。这次海上联谊活动，不仅让校友们重温了久违的友情，还为未来的彼此合作与支持奠定了坚实的基础。如此充实而意义深远的相聚，必将成为大家共同的珍贵记忆。



## 六、挪威

### 盖朗厄尔峡湾 (Geirangerfjord)

9月19日，游轮缓缓地驶进了挪威的盖朗厄尔峡湾。

挪威位于斯堪的纳维亚半岛西部，东邻瑞典，北接芬兰和俄罗斯，西南濒临北海，西部和北部面向挪威海和北冰洋。其海岸线漫长而曲折，拥有众多的峡湾和岛屿。奥斯陆是挪威的首都和最大的城市，是国家的政治、经济和文化中心。挪威全国人口约540万。挪威的官方语言是挪威语，英语在挪威广泛使用。挪威是一个君主立宪制国家，实行议会民主制，首相是政府的实际领导人。挪威是一个高收入国家，经济高度发达。主要产业包括石油和天然气、海洋产业、渔业、造船和制造业。



挪威拥有丰富的自然资源，特别是石油和天然气，是世界上最大的能源出口国之一。挪威一年5个月夏秋季，7个月冬天。导游介绍说，挪威海拔800米以上的地方没有树木生长。

早上我们观光盖朗厄尔峡湾。盖朗厄尔 (Geiranger) 位于挪威西海岸的默勒-鲁姆斯达尔郡。这里以其壮丽的峡湾景观和丰富的自然美景闻名。盖朗厄尔位于盖朗厄尔峡湾深处，而盖朗厄尔峡湾是挪威最著名的峡湾之一，也是联合国教科文组织世界遗产之一。

早上我们乘坐大巴直上盖朗厄尔峡湾的 Eagle Bend (鹰弯)。这是俯瞰整个峡湾的最佳观景点之一。它位于通往盖朗厄尔村的鹰道 (Eagle Road) 上，这条山路蜿蜒盘旋，共有11个急转弯Z形的U-Turn。从鹰弯可以俯瞰整个盖朗厄尔峡湾的壮丽景色，包括峡湾两侧高耸的山峰、湛蓝的水面以及远处的村庄。

站在鹰弯俯瞰，整个盖朗厄尔峡湾一览无余。此时只见薄雾在山间悄然消散，露出的盖朗厄尔峡湾显得静谧而壮丽的身影。山脚下的碧水在阳光的照射下泛着粼粼波光，犹如一面镶嵌在群山间的镜子，映照出天地的宏伟与宁静。山间的小村庄零星散布，远远看去，仿佛被大自然的画笔轻轻点染，静静守望着这片古老的土地。峡湾如一条碧蓝的丝带，蜿蜒于两侧陡峭的山峦之间，似乎将大自然的力量凝结在这片神秘的水域中。远处，雪顶的山峰在阳光下闪耀，映衬着深沉的峡谷，是岁月的见证者，静默而庄严。两侧的峭壁像天然的屏障，将峡湾拥入怀中，峡壁上的植被郁郁葱葱，几道细长的瀑布从高处飞流直下，化作白色的薄雾，与峡湾的水面相映成趣。

站在观景台上，由于地势较高，鹰弯提供了极佳的拍照机会，校友们咔咔地不停晃动手中的手机，恨不得把美景一一收藏。高瞻远瞩，俯瞰美景的快乐让人如痴如醉。杜甫的“会当凌绝顶，一览众山小”正是此刻的写照。盖朗厄尔峡湾，真是一幅震撼人心的自然画卷，更是一首刻在我们心中的诗篇，令人心旷神怡，久久不愿离去。



山不转车转，我们来到第二观景台：弗吕达尔峡湾观景台 (Flydalsjuvet)。

站在弗吕达尔峡湾观景台，一股震撼的美感扑面而来，仿佛置身于天地的交汇处。眼前的视野辽阔而广袤，盖朗厄尔峡湾更像一条碧绿的缎带蜿蜒在群山之间，安静得仿佛时光都为之停滞。群山巍峨挺立，山腰间常年覆盖的白雪在阳光的照耀下熠熠生辉，映衬着深邃的峡谷和幽蓝的水面，壮丽得让人屏息。峡湾下方，我们的 NCL 轮船正安静地躺平休养，无限的惬意。俯瞰下方的盖朗厄尔村，它仿佛是一颗嵌在山水间的宝石，安静地躺在峡湾怀抱中。那些彩色的小屋和绿树相互映衬，给这片壮丽的自然风光增添了一抹温馨的气息。

弗吕达尔峡湾观景台不仅是一处俯瞰风景的绝佳地点，更是一个让人重新审视自我与自然关系的地方。在这里，人与自然的界限变得模糊，所有的烦恼似乎都被这无边的美景所抚平，留下的只有内心深处的安宁与感动。校友们在那里相互拍照，和风景作伴，为造物者的神笔而赞叹！

最后一个景点是爬上达尔斯尼巴山 (Dalsnibba)。达尔斯尼巴山是一个海拔 1500 米的高峰，从山顶可以完全俯瞰盖朗厄尔峡湾。达尔斯尼巴山如同一座自然的王座，俯瞰着整个盖朗厄尔峡湾的壮丽风光。站在山顶，海拔 1500 米的高度让人彻底感受到一种与天地相连的自由与辽阔。爬上那远古的巨石，坐在那里让人拍摄，刻下登高望远，一览众山小的勇气好不气派！此刻，仿佛整个世界都静止了，只剩下无边的宁静和大自然的宏伟。

下山后，我们还驻足盖朗厄尔的小镇。那近距离的景色美得让人乐不思蜀。那一道道清澈的河流和雄伟的山川峭壁，如世界名画般至今仍萦绕在我们的脑际。

## 卑尔根（Bergen）

9月20日我们游览挪威第二大城市卑尔根。卑尔根是挪威西海岸的主要城市，以其美丽的港口、布吕根木屋和通往挪威峡湾的门户而闻名。卑尔根的四周环绕着七座山脉和多个峡湾。其港口是挪威最繁忙的港口之一，也是通往挪威峡湾的重要门户。卑尔根成立于1070年，由国王奥拉夫·基里（Olaf Kyrre）创建。中世纪时期，它是一个繁荣的贸易中心。今天，卑尔根保留了许多中世纪的建筑和遗迹。



上午我们驱车参观了卑尔根小镇后穿过无数隧道去到 Halsvik（挪威 Vestland 郡的一个小村庄，位于挪威的 Austrheim 市内）。它坐落在西海岸，拥有挪威崎岖海岸线典型的美丽海景。我们在这个轮渡口渡船通往对岸的挪海姆松德（Norheimsund）岛屿。

挪海姆松德果然是一个迷人的小镇，位于壮丽的哈当厄尔峡湾 (Hardangerfjord) 的北岸旁。我们在那里照了不少珍贵的照片。下午时分，我们在挪海姆松德著名的斯泰因斯达尔瀑布 (Steinsdalsfossen) 停留参观。斯泰因斯达尔瀑布和旁边的红屋子、小桥以及桥下的涓涓流水营造出一幅绝色美景。这处飘逸的瀑布其独特之处还在于我们可以从瀑布后方走过而不会被水淋湿，它犹如贵州黄果树瀑布背后的“水帘洞”。



## 奥勒松 (Alesund)

9月21日，我们到达挪威的奥勒松。

奥勒松是挪威西海岸上一座如梦似幻的小城，坐落在连绵的群岛之间，面朝蔚蓝的大西洋。它的独特魅力不仅在于其绝美的自然景色，还在于这座城市充满艺术气息的建筑风格。在1904年，奥勒松遭遇了一场毁灭性的火灾，整个城市几乎被夷为平地。然而，灾难也成就了这座城市，它在重建时采用了当时盛行的装饰艺术风格，赋予奥勒松独一无二的建筑风貌。如今，漫步在城市的石砌街道上，游客仿佛穿越到了一个艺术画卷之中，每一座建筑都雕刻着细致的图案、花纹和充满想象力的塔尖。



上午我们乘坐小火车（当地以拖拉机改制的旅游小火车）上到山顶。站在阿克斯拉（Aksla）山顶俯瞰全城，视野极为开阔。奥勒松如珍珠般镶嵌在波光粼粼的海面上，群山环抱，岛屿点缀。远处的群岛和海湾交织出一幅梦幻般的风景画。此时薄雾笼罩在海面上，我们站在一座山的最高处，可以欣赏到奥勒松的全景。晨雾中的峡湾和海岸风光美不胜收。奥勒松不仅让人们享受视觉的盛宴，它的港口也是海洋探险的门户。无论是渴望感受大自然的雄壮，还是沉浸在城市的艺术氛围中，奥勒松都是一个能够唤起人们心中诗意的地方。站在山顶，时间似乎放慢了脚步，每一刻都充满了纯净与美好。

下午我们乘坐小舰艇游览奥勒松的群山和沿海村庄。享受在希约伦峡湾（Hjorundfjord）风景如画且轻松的游艇之旅，沿途欣赏目不暇接的一幅幅壮丽景色。

当舰艇驶向更广阔的海域，远方的峡湾和山脉渐渐显现。雄伟的群山巍峨耸立，峡湾的深邃与壮丽在阳光下熠熠生辉。船身随着海浪轻轻摇摆，仿佛在与大海共舞。海鸟盘旋在舰艇上方，它们的叫声与海浪拍打船身的声音交织成一曲和谐的海上乐章。这些时刻让人感到自己与大自然是如此紧密地相连，仿佛进入了另一个纯净的世界。



赞美大自然的鬼斧神工对挪威这片土地的雕琢与眷顾！冰川接碧海，雪岭映苍穹。峡湾秋水静，天尽北风雄。无论怎样的赞誉都无法尽情抒发对挪威壮丽自然景色的赞美。三天的挪威之行的人生感悟，挪威冰川、雪山、峡湾和北风交织的美丽画面深深地铭刻在校友们的中心。



## 七、冰岛之行

九月 23 日，游轮到了冰岛。这是我们欧洲五国之旅的最后一个国家。

冰岛（Iceland）是一个位于北大西洋的岛国，以其独特的自然景观、地热活动和极光而闻名。它位于格陵兰和挪威之间，接近北极圈。冰岛的人口为 39 万，绝大多数人属日耳曼民族。国家面积为 10.3 万平方公里。冰岛的地理位置使其拥有丰富的火山活动和冰川景观。雷克雅未克（Reykjavik）是冰岛的首都和最大城市，作为国家的政治、经济和文化中心。

在冰岛的北部，我们游览了**阿库雷里**（Akureyri）周围令人叹为观止的自然景观，这是一段非常神奇的旅程。沿路映入眼帘的都是冰岛奇特风光，和之前的挪威景色很不一样。沿路那些散落在海岸线旁的风景，如画的小渔村，与周围的山川、海洋融为一体，勾勒出一幅美轮美奂的北欧油画。几处海鸟正飞翔在海天之间，哗哗的海浪拍打着海岸。这里的一切都让人感受到不同的大自然的原始力量和无尽的美。一个多小时的海岸线车程后我们走进阿库雷里主要的景点，包括上帝瀑布、米湖、硫磺温泉和熔岩场。

### 上帝瀑布 (Godafoss)

上帝瀑布，又称作“众神瀑布”，它位于冰岛北边，阿克雷里与米湖交通路线之间。上帝瀑布水量与气势非常磅礴。上帝瀑布以其无与伦比的美丽与力量，成为冰岛自然奇观的重要象征，吸引着一群追寻自然之美的校友们，感召着我们对大自然的敬畏！

### 米湖 (Lake Mývatn) ，

大巴沿着坐落在舍尔凡迪湾的岸边被誉为冰岛“观鲸之都”的胡萨维克挺进。今天这位漂亮的冰岛姑娘导游告诉大家要注意海面上的蓝鲸时而从海面跃起。导游姑娘很漂亮，1 米 8 以上的高挑身材在深秋的寒风中只穿着背心，足见冰岛姑娘的美丽和勇敢。我们继续欣赏沿路风景如画的小镇，欣赏这片雪山环绕、冰川映衬其间的广阔的北大西洋风景。

继续穿过北部的一个乡村自治市，我们来到冰岛著名的米湖。眼前的米湖以其宁静的湖面倒映着天空的广袤，而周围的火山口则是地球深处炙热力量的证明。这片土地，犹如一幅油画，展示着冰与火的交织。

米湖位于冰岛北部，是冰岛的第四大湖泊，长 9.5 公里，宽 6.5 公里，面积覆盖 37 平方公里。米湖周围遍布着大大小小的景点，汩汩冒泡的泥浆池、大小不一的火山口和新生的熔岩地是这里最为迷人的景致，使其成为了冰岛北部钻石圈线路的最大亮点之一。

继续前行吧，沿路随时都可以看到地下喷气柱（Geysir）。这种地热现象，通常表现为热水和蒸汽在地面上喷发。它们形成的过程涉及地下水被加热到极高温，达到足以瞬间转



化为蒸汽的程度。当水的压力过高时，蒸汽便会将水推送到地面，形成壮观的喷发。北欧岛国的这个自然奇观，遍布于各个角落，沿路也款款映入我们的眼帘。



下午我们来到一处硫磺温泉。这种硫磺温泉见于冰岛广袤的自然怀抱中，是令人神往的地热景点。在这里，硫磺的味道弥漫在空气中，热气蒸腾，犹如置身于一个自然的疗愈天堂。走近硫磺温泉，首先映入眼帘的是一片熔岩地貌，蒸汽从裂缝中升腾而起，讲述着大自然的秘密。温泉的水呈现出浅蓝色，温度适中，犹如一块璀璨的宝石镶嵌在岩石之间，我们在大小不一的硫磺温泉感受地热的热力，眼见温暖的蒸汽在空气中升腾。

下午，我们站在一处熔岩场奇异地貌的高处。这里的熔岩场是由古老的火山喷发形成的，漫无边际的熔岩流覆盖了大地，呈现出波浪般起伏的形态，仿佛是大自然的雕刻师在此留下的痕迹。远处，近处，火山口的轮廓处处清晰可见，它们默默注视着这里的一切，似乎和我们默契对话。此刻，突然阳光普照，蓝天与白云的映衬下，熔岩场显得愈发壮观。看看四周，校友们正漫步在熔岩间，不停地拍照。这自然的奇观，让我们感受到大自然的壮丽与神秘，更激发我们无尽的思考与灵感。

## 伊萨菲厄泽（Isafjordur）

9月24日，我们的游轮来到冰岛西部的伊萨菲厄泽。伊萨菲厄泽是冰岛西峡湾区的一个小镇，它坐落在壮观的峡湾之中，四周被陡峭的山脉环绕，形成了独特的自然美景。这里拥有深邃的海湾、冰川覆盖的山峰和崎岖的海岸线，风景非常迷人。

丁坚地瀑布(Dynjandi)是冰岛西峡湾地区的一组瀑布群，也是该地区规模最大的瀑布。Dynjandi 在冰岛语中的意思即为“雷鸣般的”，形象地表明了瀑布水势的浩荡与震撼。它以壮观的层叠瀑布而闻名。这座瀑布的结构非常独特，由于水流层层泻落，丁坚地瀑布看起来不像传统的单一水流，而是由多重“瀑布”构成。瀑布的上段较窄，水流急促，而越到下方，水流愈加宽广，呈扇形展开，仿佛一座天然的“瀑布大殿”。清澈的水流在阳光的照射下泛着银光，飞溅的水花与水雾在空中弥散，带来一阵阵清凉。此刻只见丁坚地

瀑布从 100 多米高的悬崖上倾泻而下，形状如同一件巨大的白色婚纱，层层叠叠地展开，瀑布的宽度从上到下逐渐扩大，犹如大自然的阶梯。周围环绕着原始的自然风光。我们沿着小径接近瀑布，欣赏到不同角度的美景。



冰岛丁坚地瀑布

离开丁坚地瀑布后我们来到了**平基艾瑞**

（Píngeyri）小村庄。平基艾瑞是冰岛西峡湾地区一个迷人的小村庄，坐落在壮丽的山脉和波涛汹涌的海洋之间，展现出一种原始而独特的自然美。这个村庄以其宁静的氛围和如画的风光而闻名。

在平基艾瑞，色彩缤纷的房屋点缀在绿色的山坡上，与周围的自然环境融为一体。村庄的建筑风格独具北欧特色，传统的木屋和现代化的设计相结合，展现出一种和谐的美感。那天天气有点冷，海风轻拂，带来淡淡的海洋气息。站在这村庄里却有了一种悠闲与宁静的氛围。

在多国旗帜下留影，停留这里享用当地家庭制造的巧克力糕，享受在草地上和小狗戏耍的快乐。处处都感受冰岛人对自然和传统的深厚情感。

## 雷克雅未克(三日游)

九月 25 日我们来到这次旅行的最后一站—冰岛首都雷克雅未克，开始了三天的雷克雅未克之旅。那天由于风浪太大，巨轮在清晨接近港口时无法靠岸，直到上午 11 点多才进到雷克雅未克。

下午出发参观了辛格维利尔国家公园（Þingvellir National Park）。接着我们去豪卡达鲁尔地热区参观间歇喷泉（Geysir）。

豪卡达鲁尔地热区是冰岛最著名的地热区之一，位于冰岛的西南部，属于著名的黄金圈（Golden Circle）景区的一部分。这个区域因其壮观的地热活动、间歇泉和热泉而闻名，是冰岛自然奇观的代表之一。在豪卡达鲁尔地热区，我们可以观赏到多个自然形成的间歇泉和地热现象。

盖歇尔间歇泉（Geysir）是世界上最早被记录并成为“间歇泉”名字来源的地热喷泉。历史上它曾是该地区最活跃的喷泉之一。

**斯托克间歇泉（Strokkur）**是豪卡达鲁尔地热区最活跃的间歇泉之一。斯托克间歇泉每隔 5 到 10 分钟就会喷发一次，水柱可以达到 20 到 40 米高，景象十分壮观。这个区域还有大量的热泉和冒泡的泥浆池，它们散发出强烈的硫磺气味，展现出地热活动的强大力量和地球内部的活力。

斯托克间歇泉 (Strokkur)



接下来我们到附近著名的**黄金瀑布** (Gullfoss Falls, 下图)。



黄金瀑布是冰岛最著名的瀑布之一。瀑布宽阔而雄伟，分两级跌落，总落差约为 32 米。尤其在阳光照射下，常能看到彩虹悬于瀑布之上，景象壮丽无比。是冰岛最壮观的自然奇观之一。黄金瀑以其雄伟的气势和绝美的风景吸引着我们这批校友。傍晚时分，站在瀑布最高处，远远望去，瀑布的水流仿佛银色的丝带，在阳光的照耀下闪烁着金色的光芒，名副其实的“黄金瀑布”。当我们走近黄金瀑布时，首先映入眼帘的是宽阔的河流急速奔涌而下，轰鸣声震耳欲聋。瀑布由两段相邻的瀑布组成，第一段落差约 11 米，第二段落差高达 21 米，形成一个巨大而深邃的峡谷，水流在岩石上冲击，激起层层白色浪花，宛如大自然的交响乐。

尽情拍摄吧，大家都愿把自己最好的身段和美丽的彩虹以及飞逸的瀑布交融一体，成为此行最快乐的记忆！

晚上我们准备看北极光！那是我们念念不忘，也是我们冰岛之行最诱人的景点，北极光啊，期待你的到来哦！

9 月 25 日晚上九点钟，我们乘车来到出现北极光最密集的地方。



北极光是由于地球与太阳之间的相互作用而形成的一种自然现象，是因为太阳的表面会不断释放带电粒子（主要是电子和质子）形成了太阳风。北极光的颜色取决于高层大气中不同气体的种类及其在不同高度的碰撞情况：有来自氧气，发生在约 100 公里高度的**绿色**；来自氧气，但发生在更高的高度（约 200 公里以上）的**红色**；和主要来自氮分子，通常发生在较低的高度呈**紫色**。太阳风的强度、地球磁场的变化以及大气中的风速等让北极光可以呈现出弧形、波浪形、射线等多种形态，宛如一幅动态的光影画卷。北极光的形成过程不仅展示了太阳与地球之间的相互作用，还揭示了自然界的神秘与美丽。

今晚冰岛的深秋夜晚如同一幅宁静而神秘的画卷，天空透着深邃的蓝色，星星在无尽的夜空中闪烁，散发着微弱而柔和的光芒。据导游说，冰岛有这样的夜晚属于罕见，我们注定是深蒙祝福的一批人，此行如此幸运地看到了北极光。

抬头望去，北极光正犹如一幅神秘的画卷在星空中缓缓展开。它的光芒宛如缤纷的丝带，穿梭于漆黑的天空，流动着绿色、紫色和粉色的光辉，令人仿佛置身于梦境之中。光线时而明亮，时而柔和，红的，绿的，紫的，交织在一起美极了。虽然我们站在冰冷的土地上，寒夜里却充满了温暖与惊喜。北极光越来越显得更加耀眼，显得格外美丽壮观。它们闪烁着奇妙的色彩，宛如魔法般的景象令我们的心灵深处感受到一种难以言喻的震撼。北极光的出现让我们感受到大自然的浩瀚和我们自身的渺小。北极光是冰岛的灵魂，也是大自然赋予人类最美的礼物。此时能和北极光的邂逅是一次奇妙的旅程，让我在冰冷的夜空下，感受到生命的温度与自然的魅力，也为我们的冰岛之旅预先画上圆满的句号。

## 再见了，Norwegian Prima 领途号

九月26日是我们和Norwegian Prima 领途号告别的日子。11天的海上航行和五国之旅带给了我们视野的满足。五国不同的风光让我们领受了欧洲的独特风景和这些国家独特的文明气息。

早上依依不舍的离开轮船。除了部分校友直接从冰岛飞往家中，我们多数同学选择了接下来在雷克雅未克多游两日。

9月26日上午我们一行沿着冰岛的南海岸（South Coast）去观赏其壮丽的自然景观和丰富的地理特征。那里有许多令人叹为观止的瀑布、黑沙滩、冰川和迷人的小镇。

冰岛的南海岸是该国最受欢迎的旅游区域之一，以其多样化的自然景观和壮丽的地貌而闻名。南海岸从雷克雅未克向东南延伸，绵延数百公里，沿途遍布火山遗址、冰川、黑沙滩、瀑布以及辽阔的平原。

我们沿路所见尽是冰岛的奇特地质风光，宛如走进了一幅生动的火山岩和自然画卷，令人叹为观止。宽阔的公路蜿蜒在壮丽的景色中，两侧是连绵起伏的山丘但没有树木，只有金黄色的草地。成群的山羊与典型的冰岛黑色的火山岩。每一处景观都如同一首动人的乐曲，交织成一段生命的旋律，让我们沉醉其中。在这片壮丽的土地上，我们与自然的关系愈发紧密，心灵得以升华，仿佛找到了一种久违的归属。

沿路开拔一个小时后，我们在冰岛南部的一个小镇停留，稍作休息后到达斯科加瀑布。斯科加瀑布是南海岸最大最壮观的瀑布之一，壮观的水落差达60米。可以沿着旁边的楼梯攀登到瀑布的顶部，俯瞰周围的美景。高达60米的水流如同白色的丝带，从峭壁上飞泻而下，瞬间溅起无数水珠，形成一片迷人的水雾。阳光透过水雾，折射出绚丽的彩虹，仿佛是大自然的祝福，在空中翩翩起舞。站在瀑布脚下，迎面而来的水汽轻轻打湿了脸颊，那清凉的触感令人神清气爽，仿佛在洗去心中的烦恼与疲惫。

虽然在这里不允许停留太久，校友们还是纷纷争取沿着瀑布旁的小径向上攀登，来到瀑布的源头。摇摇晃晃的台阶逐渐陡峭，每一步都带着期待与兴奋。到达顶端，俯瞰整个瀑布

与周围美景的激动语言难表。只见瀑布的水流从高处倾泻而下，形成壮丽的水幕，而远处的山脉与草原交相辉映，正是一幅冰岛自然美的画卷。此时，登高望远的身心疲惫在这一刻尽皆忘却，只剩下震撼与欣喜。下山后再次来到斯科加瀑布的怀抱中去感受人与自然的近距离。校友们在这里驻足、拍照、欢笑，每个人的脸上都洋溢着幸福的笑容。这个地方，难道不是心灵的归属？每一个瞬间都被定格，成为我们此行记忆中不可磨灭的印记。



下一站是到著名的雷尼斯黑沙滩（Reynisfjara Beach）。雷尼斯黑沙滩以其深邃的黑色沙滩、玄武岩柱和神秘的海蚀洞著称。这片海滩因其非凡的美景以及充满力量的大西洋浪潮吸引了无数游客。雷尼斯黑沙滩是冰岛南海岸的奇迹，一片辽阔的黑色荒野，仿佛从大自然深处涌现。黑沙滩由火山熔岩碎屑组成，黑色的沙粒在阳光下闪烁微光，宛如夜空中的星辰撒落在地面。这片海滩的颜色极为独特，与冰岛其他地方的绿色山丘和白色冰川形成了强烈的对比，既神秘又让人敬畏。



冰島火山熔岩形成的黑沙灘

沙滩上的玄武岩柱，如同巨人手工雕琢的立柱，垂直耸立在海边。这些柱状节理的奇观，排列整齐，像是一座天然的石柱殿堂，令人不禁感叹地质运动的奇迹。远处的海蚀洞和海蚀拱门，在无休止的海浪冲击下，显得沧桑而沉稳。最令人惊叹的是那些从海中突兀而起的雷尼斯德兰格石柱，传说中它们是被阳光照射而凝固成石的巨人，永远驻守在这片狂野的海域。望着这些石柱，仿佛能感受到它们背后承载的古老故事和北欧神话的神秘气息。这种自然的原始力量带来一种深沉的静谧，令每一位到访者在这里不仅仅是看风景，而是感受到某种内心深处的敬畏和沉思。雷尼斯黑沙滩既是视觉的震撼，也是心灵的洗礼，它的粗犷之美、孤寂之美，以及那种不可言说的力量，深深打动今天到访的每一位校友。

索尔黑马冰川（Solheima glacier）也是今天我们驻足之地。索尔黑马冰川是冰岛南部著名的支流冰川之一，它从米尔达尔斯冰川延伸出来，犹如一条巨大的冰舌，穿越崎岖的山谷，向低地缓缓推进。索尔黑马冰川的表面布满了蓝白交错的冰层、深邃的冰裂缝和黑

色的火山灰。这些火山灰来自冰川附近的卡特拉火山（Katla），赋予冰川一种独特的、神秘的色彩，仿佛它不仅仅是冰的世界，也携带着地球深处的记忆。



索尔黑马冰川也是冰岛探险的热门目的地。索尔黑马冰川不仅是一座自然的雕塑，更是气候变化的见证，它的缩减提醒着人们冰川的脆弱与地球生态的变迁。当天我们一行在这里摄影并留下了大组照片，记忆了我们的此行收获颇丰，满载而归的场景。

冰岛的南海岸以其多样的自然风光和独特的地貌，展现了这个岛国的原始魅力。从壮观的瀑布到黑沙滩，再到冰川和冰湖，每一处都让人感受到大自然的伟力与美丽。南海岸是探索冰岛不可或缺的一部分，以至让我们深深地沉醉于这片奇幻的土地上。

### **雷克雅未克：首都观光**

九月 27 日我们一行上午半天在雷克雅未克游览城市，下午前往蓝湖（Blue Lagoon）领略冰岛温泉中的放松和治疗体验。

雷克雅未克（Reykjavik）是冰岛的首都，位于冰岛的西南部。作为一个人口约 12 万的城市，雷克雅未克以其现代化的城市设施、丰富的文化活动和独特的北欧魅力而闻名。雷克雅未克的建筑风格融合了传统与现代，色彩鲜艳的房屋、现代化的公共设施和独特的地标性建筑（如哈尔格林姆教堂和哈帕音乐厅）共同构成了这座城市的风景线。城市内有众多博物馆、画廊和文化中心，展示了冰岛的历史、艺术和文学。

我们半日游的主要景点有：

**总统府：**冰岛总统府建在雷克雅未克市郊一块偏僻之处，位于雷克雅未克附近的加尔扎拜尔镇。旁边是一座教堂，前面还是坟场，除此以外周围没有任何建筑，也没有一个卫兵把守，是一个最简陋和难以让人自信的国家总统府。

**冰岛大学**是冰岛最大的高等教育和研究机构，成立于1911年，是冰岛最古老的大学。

**使馆区：**冰岛首都雷克雅未克的使馆区（Embassy District）坐落于雷克雅未克市中心，靠近许多重要的政府和文化建筑，如冰岛议会大厦、总理府、以及冰岛国家博物馆。

**市政厅：**是雷克雅未克市政府的办公地点，也是市内重要的地标性建筑。市政厅不仅是政府行政事务的中心，还对公众开放，举办各种展览、活动和会议。

**哈尔格林姆教堂（Hallgrímskirkja）：**这座高耸的教堂是雷克雅未克的地标性建筑，其灵感来源于冰岛的火山和冰川。教堂的建设历时几十年；始于1945年，最终在1986年完成。哈尔格林姆教堂的内部与外观一样简约大气，采用北欧设计风格，白色的内饰和高耸的穹顶使整个空间显得非常开阔与宁静。教堂内设有一个大型管风琴，管风琴是教堂的核心特色之一，由德国管风琴制造商 Johannes Klais 建造，共有5275根音管，声音非常洪亮而富有穿透力。

**冰岛国会**是冰岛的国家立法机关，成立于930年，是世界上历史最悠久的议会之一。如今的冰岛国会设在首都雷克雅未克，国会大厦建于1881年，采用了典型的19世纪新古典主义建筑风格，外墙由冰岛本地的玄武岩建造而成，外观简朴庄重。





**哈帕（Harpa）音乐厅**是冰岛最大的音乐厅。它兴建于2011年，位于雷克雅未克港口，面积达28,000平方米，现已成为雷克雅未克最具代表性的地标景点之一。哈帕音乐厅由不锈钢和切割成不同形状的玻璃完成，钢结构支撑着玻璃形成12面体的几何结构，这些玻璃结晶体能形成千变万化的色彩效果。

**Perlmán 博物馆：**佩尔曼博物馆位于冰岛雷克雅未克，是一座以视觉艺术为主题的博物馆。博物馆以其丰富的艺术藏品和对当地文化的关注而闻名，成为冰岛艺术爱好者和游客的重要去处。

**Lava 黑色岩浆地（Lava Fields）**是冰岛的一种独特地貌，由火山喷发形成，地表覆盖着熔岩流动后冷却凝固形成的黑色岩浆。

**蓝色泻湖（Blue Lagoon）：**晚上7-9点我们来到蓝色泻湖体验硫磺温泉。蓝色泻湖如同一颗璀璨的明珠，镶嵌在荒凉黑色岩浆田之中。此时正是黄昏时分，夕阳的余晖洒在湖面，染上了一层温暖的金色。阳光透过云层洒下，照射在波光粼粼的水面上，反射出点点金光，令这一切变得更加迷人。湖水的温度约在37至39摄氏度之间，正是令人舒适的温度，它仿佛是一双温柔的手，抚慰着游客疲惫的身心。福医校友们前后两天分两批来到这里。在泻湖的水中，成群的校友们戏水作乐，成对的夫妇水中亲昵拥抱，为今晚的蓝湖之游谱写了新的友情之曲，爱情之歌。



这是我们结束欧洲五国畅游的最后一场相聚，也是我们福医校友这次旅游最开心的时刻，请将这份快乐永远留在心中。

☆ ☆ ☆ ☆ ☆

相聚的时光总是显得短暂，但我们之间的心却因这段旅程而愈发紧密。每一次的交谈、每一张笑脸，都在心中留下了难以磨灭的印记。这次旅行不仅让我们领略了欧洲五国的风光，更让我们感受到来自同学间的温暖与友谊。

归来的日子，虽然不再有异国的风情，但我们心中的那份满足与快乐将永远伴随。15天的旅程让我们收获满满，留下了无数美好的回忆与厚重的情谊。无论未来的岁月如何，我们都将携手并进，共同书写属于我们的人生新篇章。

执笔：李统铨，鄢行宪

2024年10月20日